

Tezier Benjamin

Données personnelles

Date et lieu de naissance 18 octobre 1996 | Athis-Mons(91), France

Adresse: 110 Boulevard Emile Zola

Téléphone: 06 71 69 40 62

email: Tezier.bb@outlook.fr

Axes de recherches

- Promotion de la santé dans les clubs sportifs
- Psychologie du sport et bien-être par le sport
- Développement de compétences psychosociales grâce aux méthodes de coaching
- Relation entraîneur-entraîné
- Physiologie du sport : relation entre fatigue physiologique et performance

Formations

En cours (2020-2023) Doctorat en santé publique

« Développement et évaluation d'une intervention de promotion de la santé au sein du club sportif »

Laboratoire APEMAC

Encadrants : Pr Francis Guillemin, Dr Aurélie Van Hoyer

2018-2020 Master STAPS Entraînement et optimisation de la performance sportive Université de Toulon

2014-2018 Licence STAPS **Entraînement sportif / spécialité basket-ball** UBO (Brest)

2013/14 Baccalauréat **Sciences économiques et sociales** Lycée Pierre Guéguin (Concarneau)

Stages

2020 Stage de recherche : De 02/2020 à 07/2020

Laboratoire sport management cancer

Université de Luminy (Marseille)

Encadrants : Pr S. Calvin, Dr S. Cuvelier

Sujets de recherche :

- Programme de water-polo adapté et accompagné à des fins d'amélioration du rétablissement psychologique et social chez des patientes en rémission du cancer du sein.
- Mise en place d'un protocole de formation des entraîneurs visant le développement de compétences psychosociales chez des femmes en post-cancer du sein.
- Lien entre la relation entraîneur-entraîné et le bien-être.

- 2019** | Projet tutoré : De septembre à octobre 2019
Université de Toulon et Handball Club Gardéen
- Sujet de recherche**
- Prévention des blessures du ligament croisé antérieur en handball féminin
- Stage de recherche : de mars à juin 2019
Laboratoire Motricité Humaine Expertise Sport Santé (LAHMESS)
Université de TOULON
Encadrants : Pr O.Gavarry, Pr J.M.Vallier
- Sujet de recherche :**
- Relation entre aptitude physique, contraintes énergétiques et fatigue chez le joueur de tennis
-
- 2017** | Stage de recherche : De 10/2017 à 12/2017
UBO (Brest) et Landerneau Bretagne Basket
- Sujets de recherche :**
- Qu'est ce qui influence la cohésion chez les sportifs de haut niveau ?
 - Pouvons-nous dire que l'ancienneté dans l'équipe et dans la relation entre les joueuses a un impact sur la cohésion ?
-
- 2017/18** | Educateur sportif (basket-ball) : UBO (Brest) et club sportif (PL Sanquer)
- Sujets de stage :**
- Optimisation de la cohésion et de la performance chez des jeunes (u13) en basket-ball
 - Observation des stratégies d'entraînement

Activités professionnelles

2019-2020 Service civique

ASPTT Toulon (basket-ball)

De 09/2019 à 06/2020

2019 Educateur sportif

Mairie d'Athis-mons (91)

De 01/07 à 29/08

2018 Préparateur physique en tennis

Académie Rémy-Gilberton (14)

08/2018

2017 Educateur sportif

Mairie d'Athis-mons (91)

07-08/2017

Conférence

Conférence d'été de Besançon en tant qu'intervenant (22/10/2020)

Compétences

Langues	Français	Langue maternelle
	Anglais	Intermédiaire
	Espagnol	Elémentaire
Informatiques	Langages	VBA
	Logiciels	JASP, MATLAB
	Analyse vidéo	Tech15, Kinovéa