

-
- ❖ **Les porteurs du projet** : Jean-Philippe Regnaud,
 - ❖ **Partenaires du projet** : Marie-Martine Lefevre-Colau, Clémence Palazzo, Serge Poiraudau. Centre hospitalier Cochin UMR 1153 INSERM, Sorbonne Paris Cité. Assistance Publique Hôpitaux de Paris. Philippe Ravaud , Isabelle Boutron, Centre Cochrane Français, Centre hospitalier Hôtel Dieu UMR 1153 INSERM, Sorbonne Paris Cité. Assistance Publique Hôpitaux de Paris.
 - ❖ **Financement** : pas de financement
 - ❖ **Début et durée** : avril 2014 – septembre 2015
-

DESCRIPTIF DU PROJET

La spondylarthrite ankylosante (SA) est une maladie chronique inflammatoire qui se localise principalement sur la colonne vertébrale et les articulations sacro-iliaques. Cette maladie affecte entre 0.1 et 1.4 % de la population. Le nombre de cas est estimé entre 1.3 et 1.5 million de personnes en Europe. Les symptômes cliniques sont essentiellement des douleurs du dos et une réduction de la mobilité provoquées par l'inflammation de la colonne vertébrale. La sévérité des symptômes et leur progression varient considérablement. L'implication majeure est l'altération de la qualité de vie. Comme de nombreuses maladies chroniques, la SA a aussi un coût économique important pour les individus et pour la société. Récemment des traitements biologiques (Tnf) ont modifié la prise en charge thérapeutique. Malheureusement, on estime qu'entre 20 à 40% des patients ne répondent pas bien à ces traitements. Les exercices physiques sont des adjuvants importants pour lutter contre la douleur et la raideur. De nouvelles formes d'exercices sont également proposées telles que le yoga, le tai-chi ou la rééducation globale, mais leurs effets (bénéfiques ou délétères) ne sont pas clairement identifiés.

OBJECTIFS

Ce travail a pour objectif de déterminer les effets (bénéfiques et délétères) de programmes d'exercices chez des patients avec une spondylarthrite ankylosante.

METHODOLOGIE

Revue systématique Cochrane

RETOMBÉES ET PUBLICATIONS

- Évaluation de l'efficacité (bénéfice et risque) d'une pratique clinique non médicamenteuse
- Publication du protocole et de la revue systématique