

- 
- ❖ **Les porteurs du projet** : Jean-Philippe Regnaud,
  - ❖ **Partenaires du projet** : Marie-Martine Lefevre-Colau, Christelle Nguyen. Centre hospitalier Cochin UMR 1153 INSERM, Sorbonne Paris Cité. Assistance Publique Hôpitaux de Paris. Ludovic Trinquart, Isabelle Boutron, Philippe Ravaud. Centre Cochrane Français, Centre hospitalier Hôtel Dieu UMR 1153 INSERM, Sorbonne Paris Cité. Assistance Publique Hôpitaux de Paris. Lucie Brosseau, School of Rehabilitation Sciences, Faculty of Health Sciences, University of Ottawa, Canada
  - ❖ **Financement** : pas de financement
  - ❖ **Début et durée** : octobre 2012 – juin 2015
- 

## DESCRIPTIF DU PROJET

Les programmes d'exercices et l'activité physique sont recommandés (1) pour améliorer la douleur et la fonction dans l'arthrose de la hanche et du genou. Les raisons de leur efficacité sont mal identifiées. La prescription d'exercices peut varier en fonction de composantes : le niveau de supervision, l'expertise de la structure et de la personne qui délivre l'intervention, le type d'exercice, son intensité ou la dose. De récents travaux ont suggéré que des programmes d'exercices ou d'AP pouvaient avoir un bénéfice plus important que des exercices de faible intensité chez des patients. Toutefois l'effet de l'intensité chez des personnes présentant des dégradations articulaires (cartilage, ligament) ou musculaires, comme dans l'arthrose, peut aussi avoir des conséquences délétères.

## OBJECTIFS

Ce travail a pour objectif de déterminer les effets (bénéfiques et délétères) de programmes d'exercices ou d'activité physique (AP) avec une intensité forte par rapport une faible intensité sur la douleur et la fonction chez des patients avec arthrose de hanche ou du genou.

## METHODOLOGIE

Revue systématique Cochrane

## RETOMBEES ET PUBLICATIONS

- Évaluation de l'efficacité (bénéfice et risque) d'une pratique clinique non médicamenteuse
- Le protocole est publié (2)
- La revue complète est en cours et sera publiée prochainement

## Références

- (1) Brosseau L, Rahman P, Toupin-April K, Poitras S, King J, De Angelis G, Loew L, Casimiro L, Paterson G, McEwan J. A systematic critical appraisal for non-pharmacological management of osteoarthritis using the appraisal of guidelines research and evaluation II instrument. PLoS One. 2014 Jan 10;9(1):e82986. doi: 10.1371/journal.pone.0082986. eCollection 2014. PubMed PMID: 24427268; PubMed Central PMCID: PMC3888378
- (2) Regnaud JP, Trinquart L, Boutron I, Nguyen C, Brosseau L, Ravaud P. High-intensity versus low-intensity physical activity or exercise in patients with hip or knee osteoarthritis (Protocol). Cochrane Database of Systematic Reviews 2012, Issue 11. Art. No.: CD010203. DOI: 10.1002/14651858.CD010203